



I CONTI-ABFIT 2018

I Congresso Nacional de Terapias Integradas da ABFIT
VII Jornada de Fitoterapia do Rio de Janeiro
I Jornada Multidisciplinar de Prescrição Magistral

PRODIGY HOTEL SDU | RIO DE JANEIRO - 10 E 11 DE AGOSTO

Abordagem no paciente Autista: o que podemos suplementar?

Nutricionista Aurea Astulla

Rio de Janeiro, 10/08/2018





Objetivos da Suplementação no TEA

- Suprir a falta de nutrientes, devido à seletividade e monotonia alimentar comum nos indivíduos com TEA.
- Otimização da fisiologia normal
- Melhorar a Função do Sistema Imunológico
- Melhorar as habilidades cognitivas
- Redução de Comportamentos Autísticos
- Melhorar a função gastrointestinal

I CONTI-ABFIT 2018



Suplementos

Vitaminas:

- As vitaminas são micronutrientes essenciais para o metabolismo celular normal e função.
- Devem ser consumidas regularmente visto que nossos corpos não são capazes de sintetizar estes nutrientes vitais em quantidades suficientes.
- As vitaminas são necessárias para sinalização celular adequada, mediadores do crescimento celular, funcionam como antioxidantes, e até hormônios.

I CONTI-ABFIT 2018



Suplementos

Minerais:

- Os principais eletrólitos são sódio, potássio, cálcio, **magnésio** e cloreto. Níveis adequados desses minerais no corpo permitem que o organismo tenha energia, melhor função muscular e nervosa (incluindo recuperação mais rápida do estresse) e melhora da função em muitos outros órgãos.
- Os chamados oligoelementos, incluindo: selênio, iodo, cromo, magnésio, molibdênio, como por exemplo, precisa ser reabastecido diariamente, preferencialmente através da dieta.

I CONTI-ABFIT 2018



Suplementos

Ácidos graxos ômega 3:

- Esses ácidos graxos ajudam a manter a função das membranas celulares e proteger o corpo de substâncias nocivas, como bactérias e vírus. Eles devem ser obtidos através de dieta ou suplementação com óleos alimentares.
- Efeito relevante sobre **comportamentos, humor, foco e concentração**.

I CONTI-ABFIT 2018



Suplementos

Enzimas Digestivas:

- Elas fazem a hidrólise dos alimentos que comemos em menores compostos que podem ser facilmente absorvidos e colocados na corrente sanguínea.
- **Protease** - proteínas em aminoácidos.
- **Lipase** - quebra de gorduras para ácidos graxos.
- **Amilase** – age sobre os carboidratos.

I CONTI-ABFIT 2018



Suplementos

PROBIÓTICOS, PREBIÓTICOS E OUTROS.

- Probióticos são misturas de uma ou mais bactérias benéficas que estão normalmente presentes no intestino.
- Recomenda-se o aumento gradualmente até uma dose alta até que o benefício seja observado, e então considere uma manutenção menor.
- **DETOX HEPÁTICO** : SILIMARINA E OUTROS

I CONTI-ABFIT 2018



<u>BIOMEDICAL/ NON-DRUG/ SUPPLEMENTS</u>	<u>Parent Ratings</u>				<u>No. of Cases^B</u>
	<u>Got Worse^A</u>	<u>No Effect</u>	<u>Got Better</u>	<u>Better: Worse</u>	
Vitamin A	3%	54%	44%	16:1	1535
Vitamin B3	4%	51%	45%	10:1	1192
Vit. B6/Mag.	4%	46%	49%	11:1	7256
Vitamin C	2%	52%	46%	20:1	3077
Zinc	2%	44%	54%	24:1	2738

FONTE: ARI, 2013.

I CONTI-ABFIT 2018



<u>BIOMEDICAL/ NON-DRUG/ SUPPLEMENTS</u>	<u>Parent Ratings</u>				<u>No. of Cases^B</u>
	<u>Got Worse^A</u>	<u>No Effect</u>	<u>Got Better</u>	<u>Better: Worse</u>	
Calcium ^K	3%	60%	36%	11:1	2832
Cod Liver Oil	4%	41%	55%	14:1	2550
Cod Liver Oil with Bethanecol	11%	53%	36%	3.4:1	203
Colostrum	6%	56%	38%	6.8:1	851
Detox. (Chelation) ^C	3%	23%	74%	24:1	1382
Digestive Enzymes	3%	35%	62%	19:1	2350
Fatty Acids	2%	39%	59%	31:1	1680
<u>5-HTP</u>	11%	42%	47%	4.2:1	644
Folic Acid	5%	50%	45%	10:1	2505
Food Allergy Trtmt	2%	31%	67%	27:1	1294
Magnesium	6%	65%	29%	4.6:1	301
<u>Melatonin</u>	8%	26%	66%	8.3:1	1687
<u>Methyl B12 (nasal)</u>	10%	45%	44%	4.2:1	240
<u>Methyl B12 (subcut.)</u>	6%	22%	72%	12:1	899
<u>St. Johns Wort</u>	19%	64%	18%	0.9:1	217

FONTE: ARI, 2013.

I CONTI-ABFIT 2018



CONCLUINDO

- Bom senso, sempre.
- Ouvir os pais/responsáveis pelo autista.
- Verificar quais os medicamentos e suplementos que o paciente já faz uso para evitar sobrecarga na suplementação.
- Procurar realizar um trabalho em conjunto com a equipe médica e demais terapeutas que atendem ao autista.
- Parcerias com farmácias de manipulação.
- Fontes confiáveis de micronutrientes e ácidos graxos.
- Boas fontes de ácidos graxos são fornecidas através de óleo de peixes menores, purificados, isentos de metais pesados.
- Iniciar por vitaminas e minerais e ir incluindo outros suplementos.
- O manejo dietético é ideal para a eficácia do tratamento.
- Atentar à individualidade biológica do indivíduo.

I CONTI-ABFIT 2018

Obrigada!

