



# I CONTI-ABFIT 2018

I Congresso Nacional de Terapias Integradas da ABFIT  
VII Jornada de Fitoterapia do Rio de Janeiro  
I Jornada Multidisciplinar de Prescrição Magistral

PRODIGY HOTEL SDU | RIO DE JANEIRO - 10 E 11 DE AGOSTO



## Prescrição de Produtos Fitoterápicos na Farmácia Magistral

I CONTI-ABFIT 2018



- Estabelecimento de saúde em que os medicamentos são preparados de forma personalizada para atender as necessidades farmacoterapêuticas específicas de seus usuários mediante a prescrição de profissionais habilitados. Representa um recurso tecnológico e ocupa um importante espaço no cuidado à saúde.



I CONTI-ABFIT 2018

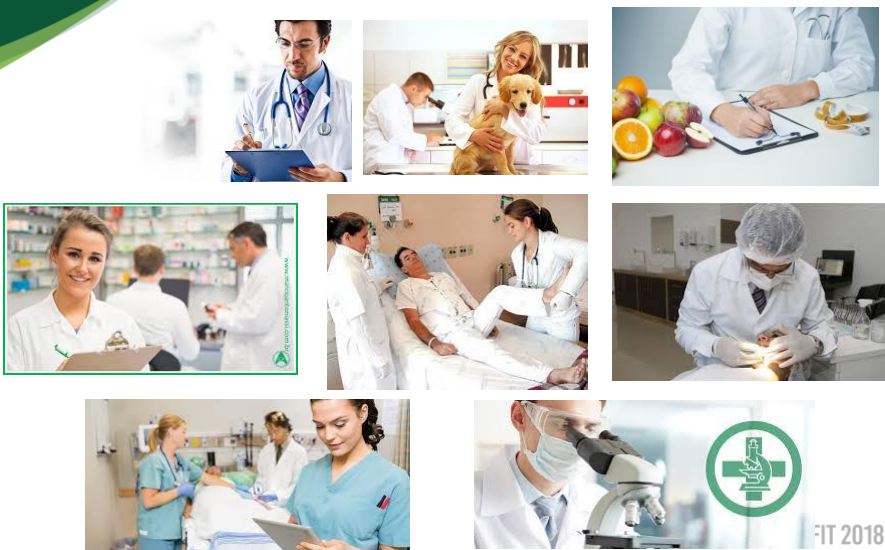


- A prática da farmácia magistral foi introduzida no Brasil pelos jesuítas, que preparavam seus remédios com plantas medicinais nativas, baseando-se nos conhecimentos dos pajés das tribos locais. Posteriormente, a manipulação de medicamentos evoluiu praticamente junto com as primeiras farmácias, quando estas não faziam uso das drogas importadas da Europa.





## PRESCRITORES DE FITOTERAPIA NO BRASIL



ABFIT 2018



## MODELO DE RECEITUÁRIO



**O medicamento magistral  
é preparado a partir das  
informações contidas no  
receituário**

### NOME DO PACIENTE

Uso (Interno ou Externo)

### PLANTAS

Nome farmacêutico - Planta

ou

Ex: *Angélica sinensis* (raiz)

Nome científico + parte utilizada

### DOSE DIÁRIA

Indicação da dose ao final da  
formulação

### DURAÇÃO DO TRATAMENTO

(30 dias, 60 dias, etc)

Ex: Fazer 30 doses em envelopes

### POSOLOGIA

(Frequência e horário das tomadas)

Ex: Tomar a dose dividida em duas, pela manhã e a noite.

DATA DA PRESCRIÇÃO

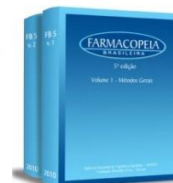
ASSINATURA E CARIMBO COM CRM DO PRESCRITOR

ABFIT 2018



## PRESCRIÇÃO FITOTERÁPICA

- Um fitoterápico só pode ser manipulado, se for prescrito em receita ou se sua fórmula constar na Farmacopeia Brasileira, no Formulário Nacional ou em obras equivalentes



- **Farmacopeia Brasileira, de 11 de novembro de 2011**

- “Lista a forma correta de preparo e as indicações e restrições de uso de cada espécie, sendo os requisitos de qualidade definidos nas normas específicas para farmácia de manipulação e farmácias vivas.”

I CONTI-ABFIT 2018



## PRESCRIÇÃO FITOTERÁPICA



I CONTI-ABFIT 2018



## PRESCRIÇÃO FITOTERÁPICA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA

*Arctostaphylos uva-ursi* Spreng

*Cimicifiga racemosa* (L.) Nutt

*Echinacea purpúrea* Moench

*Ginkgo biloba* L.

*Hypericum perforatum* L.

*Piper methysticum* G. Forst  
Kava Kava

*Serenoa repens* (Batram) J.K. Small  
Saw palmeto

*Tanacetum parthenium* Sch. Bip.  
Tanaceto

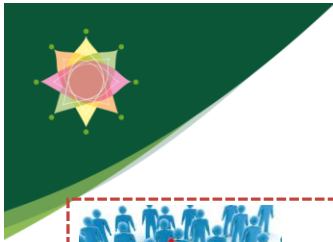
*Valeriana officinalis* L.

18



**PORQUE  
PRESCREVER  
FITOTERAPICOS EM  
FORMULAS  
MAGISTRAIS?**

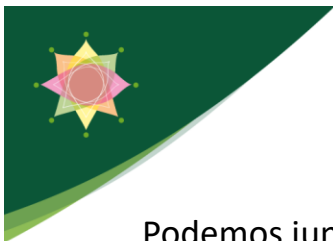
I CONTI-ABFIT 2018



## VANTAGEM



## INDIVIDUALIZAÇÃO



## SOLUÇÃO...

Podemos juntar tudo na mesma formulação?



I CONTI-ABFIT 2018



## PÓS PARA PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

Número da Cápsula	Capacidade aproximada em peso (mg)	Capacidade em volume (ml)
000	1500	1,36 a 1,37
00	1000	0,91 a 0,95

***Phyllanthus niruri* ES**  
(4% de taninos) erva  
**1000mg**



***Cois lachryma jobi* ES**  
1:10 semente  
**2000mg**



**3 cápsulas**

***Phyllanthus niruri* ES**  
(4% de taninos) erva  
**1000mg**



***Cois lachryma jobi* ES**  
1:10 semente  
**2000mg**



**1 sachê**

I CONTI-ABFIT 2018



**PASTILHAS**

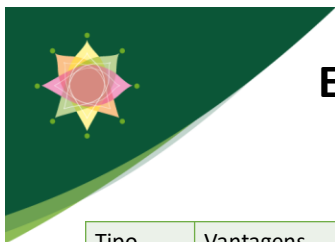
**GOMAS E JUJUBAS**



**TABLETES**



I CONTI-ABFIT 2018



## ESCOLHA DA PREPARAÇÃO

Tipo	Vantagens	Desvantagens	Usos
Planta rasurada	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acondiciona bem grandes doses e plantas volumosas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Em fórmulas com várias plantas rasuradas, as preparações não ficam muito homogêneas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sacos para chá ( infuso e decocto )</li> </ul>
Pó	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Otimiza extração</li> <li>- Mistura homogênea</li> <li>- Permite encapsular</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gosto desagradável</li> <li>- Dificuldade de ingestão</li> <li>- Grande volume</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Envelopes</li> <li>- Cápsulas</li> </ul>
Ext. seco	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dosagem precisa</li> <li>- Pureza da droga</li> <li>- Pequeno volume</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dificuldade na produção e manipulação</li> <li>- Material higroscópico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cápsulas</li> <li>- Comprimidos</li> </ul>

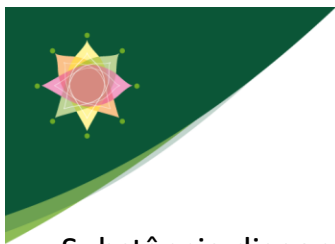
I CONTI-ABFIT 2018



## ESCOLHA DA PREPARAÇÃO

Tipo	Vantagens	Desvantagens	Usos
Ext. fluido	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dosagem mais precisa que tintura.</li> <li>- Baixo teor alcóolico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gosto desagradável</li> <li>- Baixa estabilidade</li> <li>- Preparo elaborado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Xarope</li> <li>- Preparações de uso externo</li> </ul>
Tintura	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fácil preparo</li> <li>- Boa estabilidade</li> <li>- Boa absorção</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alto teor alcóolico</li> <li>- Gosto desagradável</li> <li>- Pode causar irritação gástrica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prescrição.</li> <li>- Xaropes</li> <li>- Melitos</li> <li>- Preparações de uso externo</li> </ul>
Xarope	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mascara o sabor e aroma das plantas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Não é recomendável para diabéticos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uso pediátrico e/ou como expectorante.</li> </ul>





## FATOR DE CORREÇÃO

- Substância disponível: **Glycine max** Isoflavona 40%
- Cálculo do Fc: divide-se 100 pelo teor da substância, veja

1g Isoflavona ----- 40%

X g isoflavona ----- 100%

$$40x = 100 \rightarrow x = 100/40 = 2,5$$

Cálculo: 40mg de isoflavona x 2,5 = 100mg

Isto significa que devo pesar 100mg por cápsula



I CONTI-ABFIT 2018



CAMINHOÁ - A CASA DA FITOTERAPIA MAGISTRAL

# CAMINHOÁ

A CASA DA FITOTERAPIA MAGISTRAL

Ana Liège Gonzatto

Foto: Ana Liège Gonzatto

Ana Liège Gonzatto  
- autora

Ginecista, formada em Três Passos, mudou-se para Porto Alegre para cursar Biologia com ênfase em Fisiologia na Universidade do Vale do Rio dos Sinos - UNISINOS. Mudou-se para o Rio de Janeiro onde concluiu o curso de Ciências Biológicas na Universidade Santa Cecília.

Aviada por continuar seus estudos e aprofundar e cada vez mais sua compreensão nas práticas integrativas, escreveu ingressou na Universidade Estadual de Maringá formando-se em Farmácia com habilitação em homeopatia. Doutora técnica da Farmácia Caminhos desde 2004. Foi parte da comissão diretora da Associação Brasileira de Fitoterapia - ABFIT desde 2010. Sem esquecer jamais de sua paixão pela fitoterapia, no momento é sua graduação em Fitoterapia na Prática Clínica.

I CONTI-ABFIT 2018

# Obrigada!



[deborah1964@terra.com.br](mailto:deborah1964@terra.com.br)

(21) 999568161

