

Experiência da Medicina Antroposófica em Saúde Mental A INSÔNIA E A ANSIEDADE TRATADAS PELAS DIFERENTES PRÁTICAS

Ricardo Ghelman, MD, PhD – ric.ghelman@gmail.com

Pediatra e médico da família, Professor colaborador do Departamento de Pediatria da FMUSP, coordenador da Unidade de Pediatria Integrativa do Icr / ITACI/HC/FMUSP. Diretor da Associação Brasileira de Medicina Antroposófica.

Presidente do Consorcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa junto a BIREME/OPAS.





Todas Notícias Imagens Shopping Vídeos Mais Configurações Ferramentas

Aproximadamente 219.000 resultados (0,36 segundos)

BVS MTCI | Medicinas Tradicionales, Complementarias e Integrativas ...

mtci.bvsalud.org/pt/

Compartilhamos a Revista Peruana de Medicina Integrativa! Editada pela Gerência de Medicina Complementar do EsSalud-Peru, membros da Rede MTCI ...

Você já visitou esta página várias vezes. Última visita: 10/08/18

Conteúdos do portal

Durante esta fase inicial foram desenvolvidos os primeiros ...

Estrutura Temática

Estrutura temática para a BVS MTCI, foi desenvolvido pelos ...

Biblioteca Virtual em Saúde ...

A Biblioteca Virtual em Saúde em Medicinas Tradicionais ...

[Mais resultados de bvsalud.org »](#)

Medicina Tradicional e ...

Medicina Tradicional e Complementar. Medicina ...

Consórcio Acadêmico

Esta seção é gerenciada pelo Consórcio Acadêmico Brasileiro ...

Sugestão de conteúdos

Sua sugestão de conteúdo para a BVS MTCI Américas é bem ...

http://mtci.bvsalud.org/pt/



BVS MTCI América
Medicinas Tradicionais,
Complementares e Integrativas

Contato Español English

Organização Pan-Americana da Saúde
Organização Mundial da Saúde

Home Sobre Diretório Regulações e Políticas em MTCI Medicina Tradicional em Diversidades Étnicas Consórcio Acadêmico

Pesquisar PESQUISAR

Todas as bases de dados Páginas do site Busca avançada

Academy of Integrative Health & Medicine AIHM



AIHM Annual Conference 2018

September 22–26 | Sheraton San Diego

Join Us in Shaping a New Paradigm in Patient Care.

AIHM
Academy of Integrative Health & Medicine
conference.aihm.org



BVS MTCI América
Medicinas Tradicionais,
Complementares e Integrativas

Home > Pesquisa > medicinal plant (75.026)

medicinal plant Título, resumo, assunto Pesquisar

Busca Avançada Localizar descritor de assunto Configurar filtros

Curto Ordem do resultado 20 RSS XML

Resultados 1 - 20 de 75.026 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 Próxima > Última >>

- Xenohormesis: sensing the chemical cues of other species.**
Howitz, Konrad T; Sinclair, David A.
Cell; 133(3): 387-91, 2008 May 02.
Artigo em Inglês | MEDLINE | ID: mdl-18455976

Mostrar mais Texto completo PubMed Links
- Cell-specific localization of alkaloids in Catharanthus roseus stem tissue measured with Imaging MS and Single-cell MS.**
Yamamoto, Kotaro; Takahashi, Katsutoshi; Mizuno, Hajime; Aneqawa, Aya; Ishizaki, Kimitsune; Fukaki, Hidehiro; Ohnishi, Miwa; Yamazaki, Mami; Masujima, Tsutomu; Mimura, Tetsuro.
Proc Natl Acad Sci U S A; 113(14): 3891-6, 2016 Apr 05.
Artigo em Inglês | MEDLINE | ID: mdl-27001858

Mostrar mais Texto completo PubMed Links

Sua seleção (0)
Listar documentos
Limpar seleção

Filtrar

expandir todos fechar todos

Texto completo

Disponível (22123)

Sistemas Tradicionais de Saúde

- MT África (882)
- MT Europa (1026)
- MT Oceania (600)
- MT Ásia (6428)
 - Medicina Ayurveda (763)
 - Medicina Chinesa (Leste Asiático) (3555)
 - Medicina Japonesa (177)
 - Medicina Siddha (542)

PNPIC, 2017

Quatro Sistemas Médicos Complexos ou Racionalidades Médicas e Recursos Terapêuticos

Ocidentais: **Medicina Antroposófica** e a Homeopatia,

Orientais: Medicina tradicional chinesa e a Medicina ayurvédica.

Ministério da Saúde, Portaria 1600 de 2006; 2006 [monografia na Internet]. Brasília: Ministério da Saúde [citado 2016 Nov 11]. Disponível em <http://www.saude.mg.gov.br/atos_normativos/legislacao-sanitaria/estabelecimentos-de-saude/terapias-alternativas/Portaria_1600.pdf> Acesso em 11/11/2016.
Benevides I. Inserção da medicina antroposófica no Sistema Único de Saúde: aspectos históricos, marcos normativos e desafios para sua implementação. Arte Méd Ampl. 2012; 32(1): 4-11.
Luz MT, Afonso VW. A medicina antroposófica como racionalidade médica e prática integral de cuidado à saúde: estudo teórico-analítico e empírico. Juiz de Fora: UFJF; 2014.

Terapêutica Antroposófica com abordagem transdisciplinar

- **Área da Individualidade / Self/ Resiliência (Existencial):**
Aconselhamento Biográfico (médicos e psicólogos)
- **Área Psíquica / Saúde Mental:**
 - Psicologia antroposófica, Terapia Artística, Educação Terapêutica e Extra-lesson
- **Área Somática / Corporal:**
 - Medicina, **Farmácia antroposófica**, Método Padovan De Reorganização Neurofuncional da Fonoaudiologia, Nutrição Antroposófica, Odontologia Antroposófica, Técnicas da Enfermagem antroposófica, Massagem Rítmica, Eiritmia e Quirofonética

Terapêutica Antroposófica medicamentosa

Medicamento antroposófico

Insumos biodinâmicos ou orgânicos
Diluição Decimal ou Tintura Mãe
Dinamização antroposófica
Injetáveis
Metal vegetabilizado
Metalicum preparatum
Organopreparados
Combinações, etc

<https://avasus.ufrn.br/local/avasplugin/cursos/curso.php?id=24>

Baseado em uma equipe multiprofissional orientada pela Antroposofia. Em função da diversidade de profissionais de saúde vinculados a Antroposofia, nas áreas de medicina, **farmácia**, odontologia, fisioterapia, nutrição, psicologia, enfermagem, fonoaudiologia, educação terapêutica e outros, a coordenação do DAB/MS vinculado a PNPIC denominou este conjunto de **Antroposofia Aplicada à Saúde** e desenvolveu no Ambiente virtual de Aprendizagem do SUS (AVASUS) um curso de 80 horas denominado [Módulo Introdutório em Práticas Integrativas e Complementares: Antroposofia Aplicada à Saúde](#).

5408 alunos já fizeram

Ambiente virtual de Aprendizagem do SUS. Módulo Introdutório em Práticas Integrativas e Complementares: Antroposofia Aplicada à Saúde. Comunidade de Práticas, Instituto Communitas para o Desenvolvimento Humano e Tecnológico, Ministério da Saúde, 2016.

Os três sistemas funcionais

- **SISTEMA NEURO-SENSORIAL (SNS)**

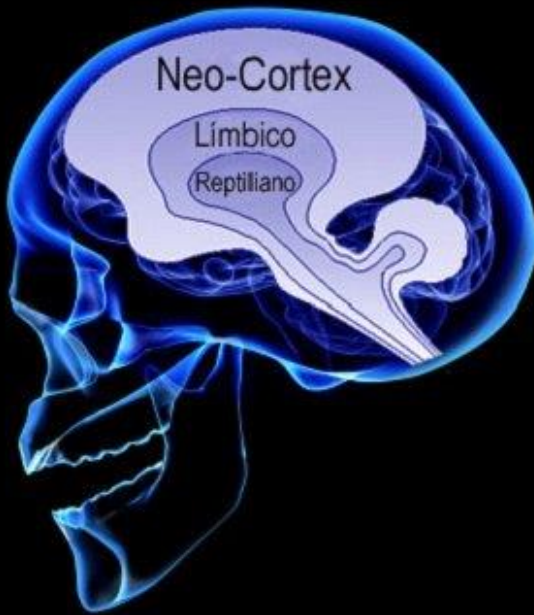
associado ao ectoderma e neo-cortex primata

- **SISTEMA RÍTMICO (SR)**

associado ao mesoderma e sistema límbico (paleo-cortex mamífero)

- **SISTEMA METABÓLICO – MOTOR (SMM)**

associado ao endoderma e cérebro reptiliano (arqui-cortex)



Inteligência cognitiva a partir dos primatas e homínídeos

Inteligência emocional e afetiva mamífera

Inteligência motora, sensorial, instinto de sobrevivência reptiliana

Sense of Coherence (SOC) –Antonovsky – no adulto resiliente

Domínio Cognitivo (Pensar) – Neocortex sob efeito do Self
 “eu compreendo a vida!”

Domínio Afetivo (Sentir) – Sistema Límbico, inteligência emocional sob efeito do Self
 “eu sinto um significado!”

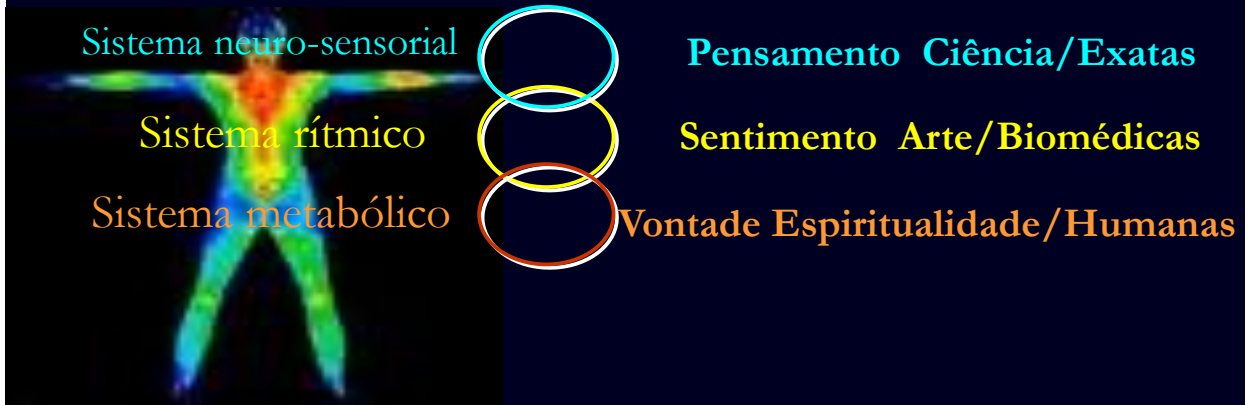
Domínio Volitivo (Agir) – Arquicortex e serotonina entero-hepática sob efeito do Self
 “eu posso agir e mudar!”

Partindo das condições fisiológicas, a Medicina Antroposófica (AM) considera que existem três níveis de consciência humana:

- estado de vigília - sistema neurossensorial
- estado de sonho - sistema rítmico
- sono profundo – sistema metabólico-motor

A descoberta nos últimos anos de que a síntese de neurotransmissores ocorre não apenas no cérebro, mas como padrão sistêmico em todo plexo nervoso visceral, permite caracterizar uma pessoa racional como uma pessoa centrada no cérebro, uma pessoa apaixonada como uma pessoa centrada no coração e uma pessoa disposta, como centrada no abdômen, considerando que a maioria da síntese de serotonina ocorre na área intestinal e hepática.

Psicossomática Antroposófica

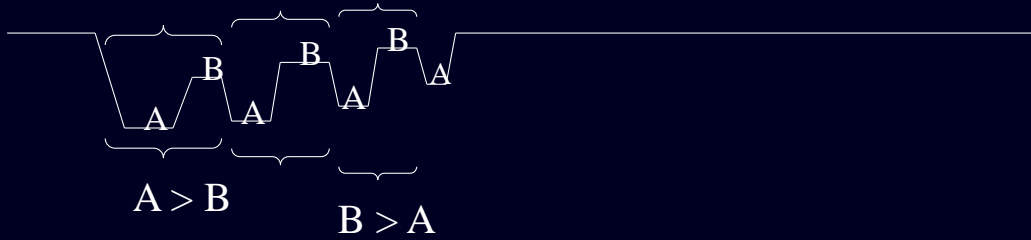


Considerando a arquitetura do sono,

Sono NÃO-REM corresponde à fase silenciosa das ondas cerebrais e movimentos oculares rápidos, permitindo movimentos corporais abaixo da cabeça durante o sono profundo.

Em um padrão de alternância, o NÃO-REM é seguido pela fase REM com o padrão de olho rápido, córtex intenso paradoxal e atividade límbica, sonhos e ausência de movimentos abaixo da cabeça.

SONO , ESTADO VEGETATIVO



$B \equiv$ Sono REM (sonho)
 $A \equiv$ Sono não-REM (sono profundo)

Sono X Vigília



Melatonina
SM

x

Cortisol
SNS

De outro ponto de vista da Antroposofia, a constituição humana possui quatro dimensões:

dimensão físico-sólido-mineral,
dimensão vital-fluido-vegetativa,
dimensão psíquico-gás-lipídeo-animal e
dimensão humano-calórica.

Durante a vigília, há uma integração completa entre as quatro dimensões humanas.

No estado fisiológico do sono, as dimensões físico-mineral e vital-vegetativa são separadas das dimensões psíquico-animal e humana, que se expandem na condição extracorpórea periférica.

A organização do eu - Fogo

... é avaliada pelo equilíbrio, postura, temperatura, olhar presente e imunocompetência (TH3).

- Psiquicamente pela Resiliência, Religiosidade, capacidade de concentração, pela 'presença de espírito', pela determinação, cordialidade, pela coerência, atuação com intencionalidade, entusiasmo, grau de autoconsciência e interesse e pelo temperamento colérico.

A organização anímica - Ar

... é avaliada pelo tônus muscular, motricidade grosseira e fina, sensibilidade (dor), agilidade, ruídos hidro-aéreos (peristalse), distribuição da gordura e sua absorção, sensibilidade gástrica, secreções, pressão arterial, frequência cardíaca e respiratória e pela distribuição de gases. **SINDROME METABÓLICA**

Psiquicamente pela irritabilidade, **ansiedade**, atenção, **vigília/insônia**, animação, dispersão e temperamento sanguíneo.

A organização vital - Água

... é avaliada pelas formas convexas (formas infantis), pela distribuição dos líquidos, pela leveza, pela capacidade de regeneração e crescimento, pelo turgor úmido e maciez da pele, pela falta de cansaço e pela boa disposição.

Psiquicamente pela boa memória, pela profundidade do sono, pelo temperamento fleumático, pela inconsciência, pela adaptabilidade.

TEMPO TOTAL DE SONO

No recém-nascido prematuro é de 22 horas,

No termo neonatos é de 16 a 17 horas.

Aos 3 meses - 15 horas.

Com 6 meses entre 14 e 15 horas

Com 1 ano entre 13 e 14 horas

Com 2 anos em torno de 13 horas

Entre 2 e 5 anos entre 11 e 13 horas,

Com 5 anos em média 11 horas de sono

Com 10 anos 10 horas de sono

e na adolescência entre 8 e 9 horas de sono por dia.

A organização física - Terra

... é avaliada através do peso (quantitativo e qualitativo) do paciente em relação a sua leveza, do IMC, da densidade óssea (RX e Densitometria óssea), coloração pálida e textura seca da pele, tendência a mineralização e pelo edema (água submetida às forças da gravidade).

No aspecto psíquico é investigada pelo grau de melancolia (peso d'alma), rigidez e dureza mental, cristalização de idéias, idéias fixas e pela paralisia anímica.

A abordagem antropológica é usualmente multimodal, envolvendo uma compreensão individualizada do paciente com insônia, considerando idade, biografia, histórico patológico prévio, história familiar e fatores desencadeantes e protetores.

Plano A

Intervenção não farmacológica começa com uma contribuição para as intervenções de **higiene do sono**. Orientamos, quando possível, a criação de um ambiente simulando um útero, introduzindo no quarto e especialmente na cama uma capa com tecidos vermelhos e azuis escuros, simulando artérias e veias uterinas, ou um tecido violeta que representa a união das duas cores um ambiente acolhedor com baixa luminosidade.

Outra medida é o **ESCALDA-PÉS OU PEDILÚVIO**, que pode ser realizado apenas com água aquecida a 40 graus Celsius por 15 minutos cobrindo os pés e a maior parte da panturrilha. O efeito sedativo pode ser aumentado pela adição de algumas gotas de óleo de lavanda.

[Chiu HY](#), [Lin EY](#), [Chiu HT](#), [Chen PY](#). A Feasibility Randomized Controlled Crossover Trial of Home-Based Warm Footbath to Improve Sleep in the Chronic Phase of Traumatic Brain Injury. [J Neurosci Nurs](#). 2017 Dec;49(6):380-385.

[Liao WC](#), [Wang L](#), [Kuo CP](#), [Lo C](#), [Chiu MJ](#), [Ting H](#). Effect of a warm footbath before bedtime on body temperature and sleep in older adults with good and poor sleep: an experimental crossover trial. [Int J Nurs Stud](#). 2013 Dec;50(12):1607-16.

[Yang HL](#), [Chen XP](#), [Lee KC](#), [Fang FF](#), [Chao YF](#). The effects of warm-water footbath on relieving fatigue and insomnia of the gynecologic cancer patients on chemotherapy. [Cancer Nurs](#). 2010 Nov-Dec;33(6):454-60.

[Liao WC](#), [Chiu MJ](#), [Landis CA](#). A warm footbath before bedtime and sleep in older Taiwanese with sleep disturbance. [Res Nurs Health](#). 2008 Oct;31(5):514-28.

Lavandula officinalis (alfazema)- SNS

- Paz doce e nobre, inflorescência azul com perfume (não na folha como alecrim)
- Apazigua, acalma e adormece. Usada para convulsão, reumatismo, espasmos, nevralgias, insônia e asma emocional.

Calor temperado nas Folhas : Labiadas

- *Lavandula officinalis* (alfazema)- **SNS**
- *Thymus vulgaris* (tomilho)
- *Teucrium marum*
- *Tucrium scorodonia*
- *Salvia officinalis*
- *Origanum majorana* (manjerona) – no Menodoron
- *Origanum vulgare* (orégano)
- *Ocimum basilicum* (alfavaca ou manjericão)
- *Melissa officinalis* (erva-cidreira)
- *Mentha piperita* (hortela pimenta)
- *Rosmarinus officinalis* - **SM**





PLANO A

dieta de aveia (*Avena sativa*) tem um efeito levemente sedativo e promotor de saciedade devido à presença de mucilagem, e pode ser usada na forma cozida com leite de aveia e / ou com leite de vaca (mingau).

Shona L. Halson (2008) Nutrition, sleep and recovery, *European Journal of Sport Science*, 8:2, 119-126.

PLANO B

A indicação de intervenção farmacológica deve seguir uma ordem típica dentro de uma abordagem integrativa:

- 1) Medicamentos dinamizados,
- 2) medicamentos fitoterápicos,
- 3) Terapia hormonal com melatonina

PLANO C

Medicamentos sintéticos

- **Psicolépticos (Depressores do SNC)**
 - **Álcool (Vinho tinto)**
 - Hipnóticos (barbitúricos e benzodiazepínicos)
 - Tranquilizantes (benzodiazepínicos, derivado do ópio)
 - Neurolépticos

EVITAR

- **Polianalépticos (Estimulantes do SNC)**
 - **Tabaco** (cigarro), **Cafeína** (chocolate, café, chá preto, chimarrão)
 - Antidepressivos (tricíclicos, IMAO, InSelRecSer) - humor
 - Anfetaminas e análogos (anfepramona, fenproporex) – vigilância

Classificação geral das substâncias psicoativas **lícitas** (Deniker, Ginestet & Lôo, 1980)

PLANO C

Medicamentos sintéticos Depressores do SNC

Interagem com opióides endógenos (encefalinas e endorfinas) responsáveis por prazer e recompensa. São narcóticos (*narkoun*, adormecer, sedar) utilizados como calmantes, analgésicos e para eutanásia

Benzodiazepínicos

(entre os fármacos mais vendidos no mundo moderno)

Hipnóticos: flurazepan (dalmadorm), midazolam (dormonid), flunitrazepam (rohypinol)

Tranquilizantes: diazepam (dienpax), bromazepam (lexotam) e lorazepam (lorax)

Utilizados terapêuticamente e como drogadição como:

Ansiolíticos

Relaxantes musculares

Soníferos

Os medicamentos antroposóficos buscam atingir dois efeitos:

1. reduzir a atividade psíquico-psíquica exacerbada no pólo cefálico e aumentar o grau de vitalidade, estimulando a dimensão vegetativa sistêmica.

A primeira ação farmacológica pode ser conseguida utilizando

- Passiflora encarnado TM ou D1,
- Valeriana officinalis TM ou DI,
- Malva5% / Phosforus D25,
- Avena sativa D1,
- Coffea tosta D20, por exemplo, ao deitar.

Maracujá (*Passiflora sp*) é um cipó sul-americano, com cerca de 400 espécies, com flores grandes e desproporcionais ao caule (“flores-da-paixão”) que apontam para sua assinatura de intensa animalidade.

A vitamina C presente nos frutos indica processos de regeneração dos tecidos e vitalidade. Os alcalóides estão presentes em concentração baixa (0,03%) e atuam no metabolismo da serotonina, no cérebro e nos receptores do sistema nervoso autônomo – daí sua ação espasmolítica e relaxante de músculos lisos. Os glicosídeos, em teor suave, atuam no músculo cardíaco.

A Medicina Indígena explica que o maracujá contém o mesmo “espírito” que, uma vez possuindo um ser humano, torna-o ansioso, insone e tenso. Este mesmo “espírito” traz ao maracujá uma animalização intensa que se expressa no seu processo floral e princípios ativos, mas contido pelo processo oposto de vitalidade .

A planta se defende de sua própria astralidade, contendo forte atividade vitalizante, que se traduz pela presença de água, vitamina e ácidos orgânicos.

A *Passiflora* suaviza a ação da organização anímica no sistema neuro-sensorial (atuando contra insônia, irritabilidade, espasmos), vitaliza a partir do metabólico e harmoniza o sistema rítmico (glicosídeos com ação sobre o coração).

Sumário das Indicações Clínicas (Ansiodoron®):

Passiflora, Valeriana e Avena sativa

Ansiedade, irritabilidade.

Insônia (como indutor do sono) **mantendo arquitetura do sono**

Doença de Parkinson acompanhada de intranqüilidade.

Tendência à adição ou dependência química.

Morfinismo (alteração psíquica resultante de consumo excessivo de morfina).

Referências Bibliográficas:

- Chevalier A. *The Encyclopedia of Medicinal Plants*, DK - Publishing Books, Nova Iorque, pg. 117, 1996.
- Correa MP. *Dicionário das Plantas Úteis do Brasil*, Vol. V, Ed. Min. Agricultura, Rio de Janeiro, pg. 123, 1984.
- European Scientific Cooperative on Phytotherapy. *Monographs on the Medicinal Uses of Plant Drugs*, Fascicule 4, ESCOP, United Kingdom, 1997.
- Fleming T. *PDR for Herbal Medicines*, Medical Economics Company, New Jersey, p. 1015-1016, 1998.
- Grieve M. *A Modern Herbal*, Tiger Books, London, pg. 618, 1994.
- Mabey R. *The New Age Herblist*, Gaia Books, London, p. 96, 1988.
- Moraes WA. *Plantas Medicinais Brasileiras - Etnobotânica Nativa e Medicina Antroposófica*, Gaia (apostila), Juiz de Fora, pg. 19-20, 2001.
- Pannizza S. *Plantas que Curam*, 15ª. ed., Ibrasa, São Paulo, p. 146, 1997.
- Soares AAD. *Dicionário de Medicamentos Homeopáticos*, Santos Livraria, São Paulo, p. 1122, 2000.
- Vannier L e Poirier J. *Tratado de Matéria Médica Homeopática*. 9ª. ed, Org. Andrei Editora Ltda, São Paulo, p. 265, 1987.
- Vijnovsky B. *Tratado de Matéria Médica*, Vol. III, Associação Médica Homeopática Argentina, Buenos Aires, pg. 26, 1980.

Em caso de falha, a segunda linha de medicamentos seria fitoterápicos, ou seja, extratos de ervas em doses definidas. Podemos oferecer concentrações adequadas de

- **Passiflora 300 mg**
- **Valeriana 300 mg**
- **Eritrhrina mulungu 200 mg**

A segunda ação da droga através da vitalidade pode ser mediada diretamente pelo **Bryophilum** ou **Kalanchoe pinnata TM** ou **D2 argento culta**, como indiretamente pela estimulação hepática por medicamentos como **Hepar magnésio D4**, **Cardus marianus D1** entre outros. Medicamentos fitoterápicos de segunda linha seriam **Silymarin** e **Crataegus**.

Bryophyllum pinnata

Kalanchoe pinnata ou coirama, pirarucu, saião, folha-da-costa, folha da fortuna

Trata-se de uma planta da família das Crassuláceas (do latim *crassus*, gordo) e o nome do gênero *Bryophyllum* (do grego *bryo*, broto e *phyllon*, folha) se deve a seu grande potencial de crescimento. Logo após a queda de uma folha no solo, se desenvolve uma série de brotos de novas plantas ao longo da margem foliar.

bvs biblioteca virtual em saúde

BVS MTCI Américas Medicinas Tradicionais, Complementares e Integrativas

Home > Pesquisa > ()

Busca Avançada | Localizar descritor de assunto

Título, resumo, assunto | Pesquisar

RSS XML | Gosto 0 | Tweetar | G+ | Partilhar

Bryophyllum pinnatum and Related Species Used in Anthroposophic Medicine: Constituents, Pharmacological Activities, and Clinical Efficacy.

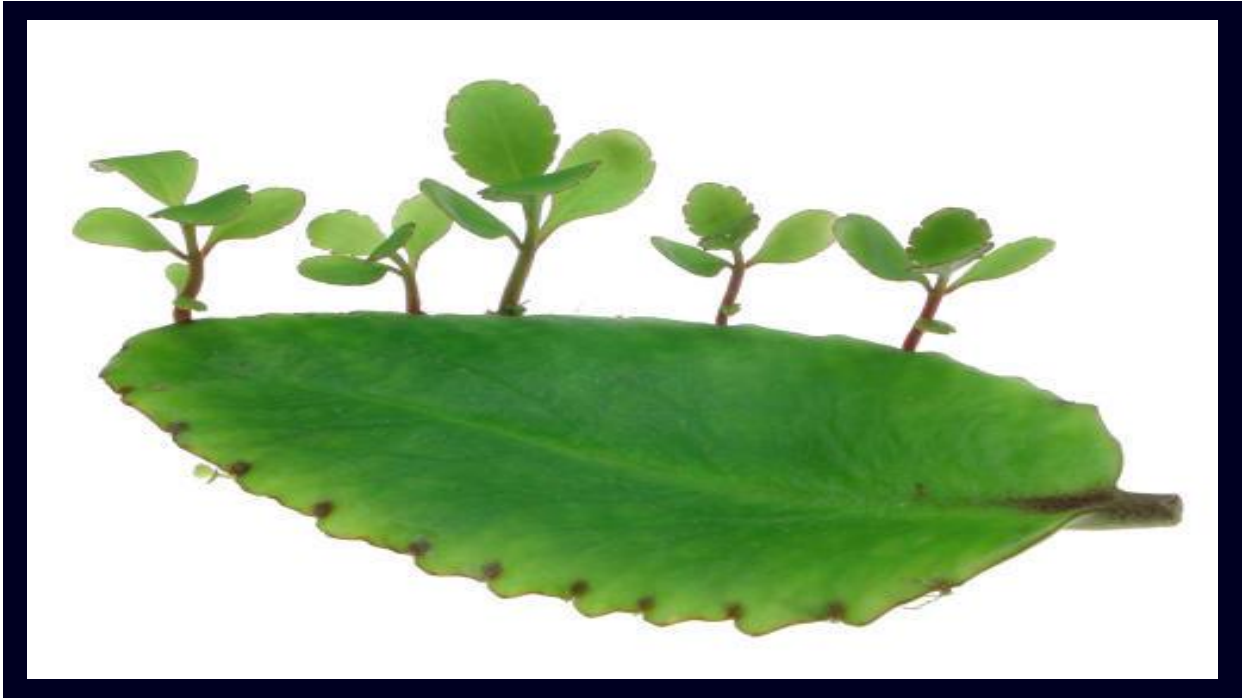
Fürer, Karin; Simões-Wüst, Ana Paula; von Mandach, Ursula; Hamburger, Matthias; Potterat, Olivier.

Planta Med; 82(11-12): 930-41, 2016 Jul.

Artigo em Inglês | MEDLINE | ID: mdl-27220081

Resumo

Bryophyllum pinnatum (syn. Kalanchoe pinnata) is a succulent perennial plant native to Madagascar that was introduced in anthroposophic medicine in the early 20th century. In recent years, we conducted a large collaborative project to provide reliable data on the chemical composition, pharmacological properties, and clinical efficacy of Bryophyllum. Here, we comprehensively review the phytochemistry, as well as the pharmacological and clinical data. As to the pharmacology, special emphasis is given to properties related to the use in anthroposophic medicine as a treatment for "hyperactivity diseases", such as preterm labor, restlessness, and sleep disorders. Studies suggesting that B. pinnatum may become a new treatment option for overactive bladder syndrome are also reviewed. Tolerability is addressed, and toxicological data are discussed in conjunction with the presence of potentially toxic bufadienolides in Bryophyllum species. The few data available on two related species with medicinal uses, Bryophyllum daigremontianum and Bryophyllum delagoense, have also been included. Taken together



Constituintes de suas folhas

- ácidos orgânicos, hidrocarbonetos, componentes fenólicos, flavonóides, esteróides e outros compostos.

Ações do *Bryophyllum*

- É utilizada na medicina popular para tratamento de hipertensão, diabetes, contusão, ferimentos, furunculose, picada de insetos, artrite, reumatismo, dores articulares, cefaléias e outras condições dolorosas
- Ensaio experimentais têm demonstrado que o extrato das folhas do *Bryophyllum* apresenta atividades antinociceptiva (analgésica), antiinflamatória, antidiabética, imunomodulatória, neurosedativa, relaxante muscular, hepatoprotetora, anti-hipertensiva e antimicrobiana (anti-Leishmaniose) e redutora da contratilidade uterina.

ESTUDOS EXPERIMENTAIS PRÉ-CLÍNICOS

- Ação sedativa e relaxante muscular

Pal *et al* (1999). Univ. Jadavpur – Índia

- ✓ Ratos e camundongos
- ✓ 100 a 500 mg/kg (extrato metanólico)
- ✓ Acalmou e ↓ atividade locomotora
- ✓ Potencializou o tempo de sono
- ✓ Atividade analgésica
- ✓ Ação depressora do SNC

Neuropsychopharmacological profile of the methanolic fraction of *Bryophyllum pinnatum* leaf extract. *J Pharm Pharmacol* 1999.

ESTUDOS EXPERIMENTAIS PRÉ-CLÍNICOS

- Ação sedativa e relaxante muscular

Yemitan & Salahadeen (2005). Univ. Lagos - Nigéria

- ✓ Camundongos
- ✓ 50 – 200 mg/kg (extrato salino)
- ✓ Confirmaram ação neurosedativa
- ✓ Relaxante muscular
- ✓ Ação ansiolítica ≈ diazepam

Neurosedative and muscle relaxant activities of aqueous extract of *Bryophyllum pinnatum*. *Fitoterapia* 2005.

BRYOPHYLLUM NA MEDICINA ANTROPOSÓFICA

Utilizado em diversos países, principalmente na Europa e no Brasil.

Segundo medicamento antroposófico mais prescrito na Alemanha.

Hamre *et al.* Use and safety of anthroposophic medications in chronic disease: a 2-year prospective analysis. *Drug Saf* 2006;29(12):1173-89.

No Brasil produzido pela Weleda
cultivo biodinâmico próprio do laboratório
elaborado segundo normas da Farmacopéia Homeopática Alemã

BRYOPHYLLUM NA MEDICINA ANTROPOSÓFICA

- BRYOPHYLLUM TM^R – Características farmacotécnicas
 - ✓ 1 = 3 (1 parte folhas frescas x 3 partes tintura)
 - ✓ Veículo: álcool
 - ✓ Resíduo seco 1,20% (1 kg TM = 12 g de resíduo)
- Controle de Qualidade
 - ✓ Características organolépticas (aspecto, cor, odor)
 - ✓ Caract. físico-químicas (identificação, densidade relativa, resíduo seco, doseamento de flavonóides totais)
 - ✓ Caract. microbiológicas.

Weleda do Brasil. 2009.

BRYOPHYLLUM NA MEDICINA ANTROPOSÓFICA

- Apresentação:
BRYOPHYLLUM WELEDA TM^R - Solução oral
 Cada g do produto contém:
 Bryophyllum calycinum, folia TM100%
 Álcool 30% q.s.p. 1,0 g
- Indicação:
 Distúrbio do sono, ansiedade, agitação, medos, esgotamento, astenia, choque pós-traumático, inflamações recidivantes, trabalho de parto prematuro.
- Posologia:
 Crianças – 5 a 10 gotas
 Adultos – 15 a 20 gotas 1 a 4 vezes ao dia

Bryophyllum pinnatum and Related Species Used in Anthroposophic Medicine: Constituents, Pharmacological Activities, and Clinical Efficacy.

In recent years, we conducted a large collaborative project to provide reliable data on the chemical composition, pharmacological properties, and clinical efficacy of Bryophyllum. As to the pharmacology, special emphasis is given to properties related to the use in anthroposophic medicine as a treatment for **"hyperactivity diseases", such as preterm labor, restlessness, and sleep disorders.** Studies suggesting that *B. pinnatum* may become a new treatment option for overactive bladder syndrome are also reviewed. Tolerability is addressed, and toxicological data are discussed in conjunction with the presence of potentially toxic bufadienolides in Bryophyllum species.

[Fürer K](#), [Simões-Wüst AP](#), [von Mandach U](#), [Hamburger M](#), [Potterat O](#). *Planta Med.* 2016 Jul;82(11-12):930-41.

Bryophyllum na Medicina Antroposófica

- Ansiolítico
- Irritação
- Angústia
- Stress pós traumático
- Distúrbios do sono
- Trabalho de parto prematuro

Terapia hormonal

Como terceira linha de intervenção farmacológica, quando medidas farmacológicas não-farmacológicas e não-sintéticas não funcionam e a insônia persiste :

- **Melatonina** em crianças já apresenta evidências de eficácia para a insônia na faixa etária de 6 a 12 anos e seria uma opção – 1 a 10 mg.

Ramchandani P, WigsL, WebbV, StoresG. A systematic review of treatments for settling problems and night-waking in young children. BMJ 2000; 320: 209-13.

Obrigado

ric.ghelman@gmail.com

Ricardo Ghelman

