



I CONTI-ABFIT 2018

I Congresso Nacional de Terapias Integradas da ABFIT
VII Jornada de Fitoterapia do Rio de Janeiro
I Jornada Multidisciplinar de Prescrição Magistral

PRODIGY HOTEL SDU | RIO DE JANEIRO - 10 E 11 DE AGOSTO

Maria Angélica Fiut
Presidente da Associação Brasileira de Fitoterapia

O que realmente funciona na Síndrome Metabólica?





Multifatorial

MODIFICAÇÃO NO ESTILO DE VIDA

ALIMENTAÇÃO

SUPLEMENTAÇÃO

FITOTERAPIA

OUTRAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS

PSICOTERAPIA



FITOTERAPIA CONTEMPORÂNEA

FITOTERAPIA CONTEMPORÂNEA

Fusão dos conhecimentos científicos e tradicionais no uso de plantas medicinais, levando em conta os diferentes sistemas médicos com maior ênfase na Medicina tradicional Chinesa (MTC).

Saad, Glauca et al. Fitoterapia Contemporânea,
2016





O que tem de diferente?

VISÃO ALOPÁTICA

Uma planta para um sintoma ou uma doença.

VISÃO DA MEDICINA TRADICIONAL

Associação de plantas para corrigir os desequilíbrios.

I CONTI-ABFIT 2018



FORMULA TERÁ:

PLANTA PRINCIPAL

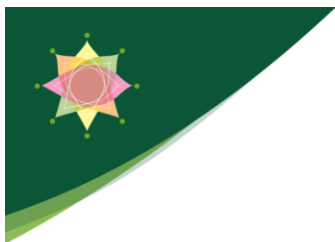


PLANTA(S) COADJUVANTE(S)



PLANTA ADAPTOGÊNICA

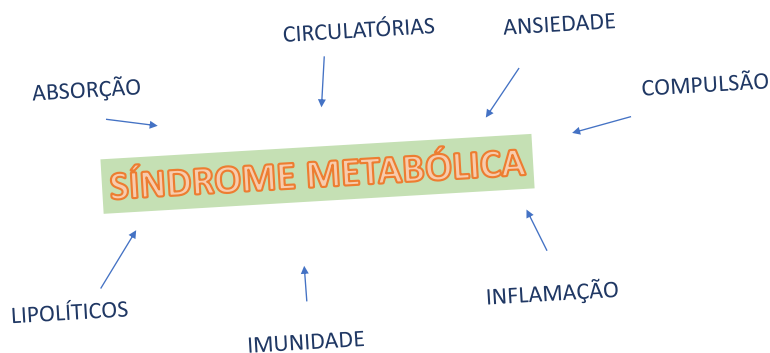
I CONTI-ABFIT 2018



SEMIOLOGIA NA MEDICINA CHINESA



Fitoterapia contemporânea



I CONTI-ABFIT 2018



INDIVIDUALIDADE

I CONTI-ABFIT 2018

Obrigada!

