

## **EAD – 2021.2 - 20<sup>a</sup> Turma**

### **Plantas Medicinais e Fitoterápicos em Nutrição (Semi-presencial)**

**Início: 30/08/2021**

#### **Formato**

Semipresencial  
Teoria à distância  
Prática presencial (Ambulatório do Hospital Federal do Andaraí) - Opcional

#### **Público alvo**

Nutricionistas.

#### **Objetivo**

Capacitar à introdução de plantas medicinais e fitoterápicos em nutrição clínica.

**Duração:** 15 meses

#### **Carga horária**

Teórico – 210hs  
Prático – 60hs

#### **Coordenação**

Maria Angelica Fiut

### **MÓDULOS E CONTEÚDOS:**

#### **1. Introdução a Fitoterapia**

Aborda os aspectos gerais e específicos relacionados à área de plantas medicinais, fitoterápicos, alimentos funcionais e fitoterapia, como base teórica para o entendimento das demais disciplinas.

#### **Conteúdos:**

- Aspectos históricos, de mercado, legais e éticos
- Conceitos aplicados
- Fitoquímica e farmacologia aplicadas
- Noções de farmacotécnica aplicadas
- Aspectos tradicionais em fitoterapia
- Parâmetros e técnicas de formulação e prescrição
- Aspectos de segurança e interações no uso de fitoterápicos e alimentos funcionais
- Orientação e preparação caseira de fitoterápicos e alimentos funcionais

## **2. Farmacologia e Clínica**

Apresenta a fisiologia e fisiopatologia dos diferentes sistemas orgânicos e respectivos fitoterápicos e alimentos funcionais na abordagem das principais patologias relacionadas.

### **Conteúdos:**

- Fitoterápicos, alimentos funcionais e sistema respiratório
- Fitoterápicos, alimentos funcionais e sistema digestório
- Fitoterápicos, alimentos funcionais e sistema desintoxicante
- Fitoterápicos, alimentos funcionais e sistema imune
- Fitoterápicos, alimentos funcionais e inflamação
- Fitoterápicos, alimentos funcionais e sistema antioxidante, carcinogênese e envelhecimento
- Fitoterápicos, alimentos funcionais e sistema metabólico
- Fitoterápicos, alimentos funcionais e sistema gênito-urinário
- Fitoterápicos, alimentos funcionais e sistema cardiovascular
- Fitoterápicos, alimentos funcionais e sistema hormonal
- Fitoterápicos, alimentos funcionais e sistema nervoso central
- Fitoterápicos, alimentos funcionais e sistema tegumentar

## **3. Prática Ambulatorial - presencial**

Formato sequencial (1 período de 4h/semanais de 15x15 dias, por 07 meses – Total – 50h)

Atendimento supervisionado a pacientes em ambulatório especializado, com prática de formulação e prescrição de fitoterápicos.

Horário: 3ª feiras das 8hs às 12hs  
ou  
6ª feiras das 8hs às 12hs

## **INVESTIMENTO**

Taxa de Inscrição – R\$ 200,00

### **TEÓRICO**

**Associados** 15 parcelas de R\$ 247,50

**Não Associados** 15 parcelas R\$ 275,00

### **Pagamento à Vista 30% desconto**

**Associados** R\$ 2.598,75

3 cheques - R\$ 866,25

### **Pagamento à Vista 20% desconto**

**Não Associados** R\$ 3.300,00

03 cheques x R\$ 1.100,00

**TEÓRICO/PRÁTICO**

**Associados** 15 parcelas de R\$ 423,00

**Não Associados** 15 parcelas R\$ 470,00

**Pagamento à Vista 30% desconto**

**Associados** R\$ 4.441,50

3 cheques x R\$ 1.480,50

**Pagamento à Vista 20% desconto**

**Não Associados** R\$5.640,00

3 cheques 1.880,00

Para pagamento da **taxa de inscrição**, seguem os dados bancários:

**Associação Brasileira de Fitoterapia**

**CNPJ 03859580/0001-65**

**CONTA - BANCO BRASIL**

**AG 0598-3**

**C/C 14876-8**

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**  
**[www.abfit.org.br](http://www.abfit.org.br) – [abfit@abfit.org.br](mailto:abfit@abfit.org.br)**  
**Tel.: 21-3349-5718**